

NHÀ THỜ VIỆT NAM LONDON

117 Bow Common Lane, E3 4AU

Phone/Fax: 020 7987 3477 Mob.: 07702 601 644

Lễ Chúa Nhật: 12 giờ trưa Lễ I; 15.15pm Lễ II

Lễ Thiếu Nhi: 10.30am

tại Trường Công Giáo Việt Nam Poplar

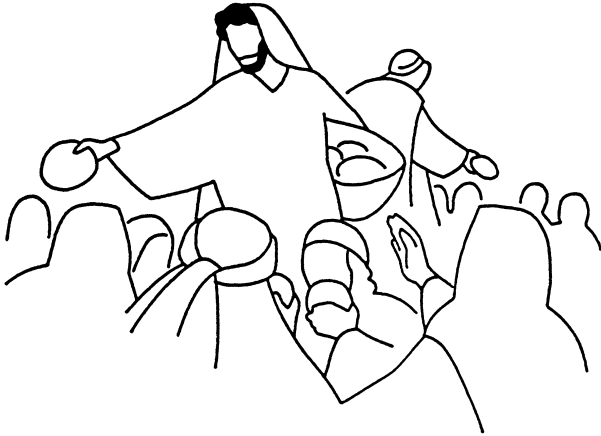
130 Poplar High Street, London E14 0AG

email: nhatholondon@gmail.com

www.lavang.co.uk

CHÚA NHẬT LỄ MÌNH MÁU THÁNH CHÚA

25/05/2008



Rước Kiệu - Nhập lễ

(Cộng đoàn)

ĐK: Mẹ ơi nay đoàn con tiến dâng ngàn hoa tươi xinh. Và lòng tôn kính yêu Mẹ luôn mãi suốt đời con. Thành tâm con hiệp dâng tiến lên ngàn hoa tươi xinh. Trọn đời con sống như ngàn hoa tiến dâng lên Mẹ.

(Ca đoàn)

1. Bó hoa này con dâng lên Mẹ để làm bằng chứng tình yêu của con. Và ngành hoa thắm con dâng lên Mẹ, hợp lòng thành kính của con suy tôn.

2. Tiến dâng về bên ngai của Mẹ tràn đầy bằng những tràng hoa thơm hương. Hợp cùng tiếng hát con ca danh Mẹ, tỏ lòng thành kính của con yêu thương.

(Cộng đoàn) Xin dâng lên Mẹ tuổi hồng thơ bé. Xin dâng lên Mẹ tình yêu thanh xuân. Xin dâng lên Mẹ an vui tuổi già. Xin dâng lên Mẹ trọn cả đời con.

BÀI ĐỌC I: Đnl 8, 2-3. 14b-16a

Trích sách Đệ Nhị Luật.

Môse nói cùng dân chúng rằng: "Các ngươi hãy nhớ tất cả đoạn đường mà Chúa là Thiên Chúa các ngươi đã dẫn đưa các ngươi qua sa mạc suốt bốn mươi năm, để rèn luyện và thử thách các ngươi, để biết các điều bí ẩn trong lòng các ngươi và xem các ngươi có tuân giữ lề luật của Người hay không? Người đã để các ngươi vất vả thiếu thốn, và ban cho các ngươi manna làm của ăn mà các ngươi và cha ông các ngươi chưa từng biết tới, để tỏ cho các ngươi thấy rằng: Con người sống không nguyên bởi bánh, mà còn bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra.

"Các ngươi hãy nhớ Chúa là Thiên Chúa các ngươi, Đấng đã dẫn đưa các ngươi ra khỏi đất Ai-cập, khỏi cảnh nô lệ. Và Người là Đấng đã dẫn các ngươi vào nơi hoang địa mênh mông và kinh khủng có nhiều rắn hổ lửa, bò cạp, rắn lục, và không có một giọt nước nào; Người đã khiến nước từ tảng đá cứng rắn vọt ra. Trong hoang địa, Người đã nuôi các ngươi bằng manna mà cha ông các ngươi chưa từng biết tới".

Đó là lời Chúa.

ĐÁP CA Tv 147 (hát)

ĐK: Giê-ru-sa-lem, hãy tán tụng Thiên Chúa. Ngày hôm Xi-on, hãy ca ngợi Chúa Trời.

1. Cho ngươi vững vàng, Người đóng cửa cài then. Con cái trong thành, Chúa đã chúc phúc cho.
2. Biên cương điệp trùng, Người kiến thiết bình an. Người cho no đầy cánh đồng lúa tốt tươi.
3. Chúa đã ban lời, nhà Gia-cóp được nghe. Chiếu chỉ luật điều, Người truyền cho cháu con.
4. Chẳng có dân nào được Chúa mến và thương. Được Chúa ban truyền huấn lệnh thánh của Người.

ĐÁP CA Tv 147 (đọc)

Đáp: Giêrusalem hỡi, hãy ngợi khen Chúa.

- 1) Giêrusalem hỡi, hãy ngợi khen Chúa. Hãy ngợi khen Thiên Chúa của ngươi, hỡi Sion! vì Người giữ chặt các then cửa ngươi, Người chúc phúc cho con cái ngươi trong thành nội. - *Đáp.*

- 2) Người đã sai lời Người xuống cõi trần ai, và lời Người lan chải chạy rào. Người khiến tuyết rơi như thể lông cừu, Người gieo rắc sương đông như tro bụi trắng. - *Đáp.*

- 3) Người đã loan truyền lời Người cho Giacóp, những thánh chỉ và huấn lệnh Người cho Israel. Người đã không làm cho dân tộc nào như thế, Người đã không công bố cho họ các huấn lệnh của Người. - *Đáp.*

BÀI ĐỌC II: 1 Cr 10, 16-17

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Cô-rintô.

Anh em thân mến, chén chúc tụng mà chúng ta cầm lên chúc tụng Chúa chẳng phải là thông hiệp với máu Chúa Kitô sao? Tấm bánh mà chúng ta bẻ ra chẳng phải là thông phần vào Mình Chúa đó sao? Vì có một tấm bánh, nên chúng ta tuy nhiều người, chúng ta cũng chỉ là một thân thể, vì hết thấy chúng ta thông phần cùng một tấm bánh.

Đó là lời Chúa.

Cộng đoàn ngợi đọc: CA TIẾP LIÊN

1. Hỡi Sion, hãy ngợi khen Đấng cứu độ ngươi, Đấng lãnh đạo và mục tử của ngươi / với những bài vắn và những khúc ca!

2. Người có sức chùng nào, hãy rán ngợi khen chùng này, vì Người vĩ đại hơn mọi lời khen ngợi, và người cũng không đủ sức ngợi khen Người.
3. Đề tài của sự ngợi khen đặc biệt, đó là bánh sống và tác thành sự sống, ngày hôm nay đã đặt ra cho người.
4. Đó là bánh mà trên bàn tiệc thánh, cho đoàn thể mười hai người anh em, Chúa đã ban tặng chẳng khá nghi ngờ.
5. Hãy xướng lên lời ca khen ngợi đầy đủ, lời ca hoan hỉ và râm ran, tâm thần hãy vui mừng rạng rỡ!
6. Vì đây là ngày trọng thể, ngày kỷ niệm bàn tiệc thánh / lần đầu tiên được thiết lập ra.
7. Tại bàn tiệc này của Đấng Tân Vương, lễ Vượt Qua mới theo luật pháp mới / chấm dứt lễ Vượt Qua của thời đại cũ.
8. Lễ nghi cũ nhường chỗ cho sự thực; đêm tối tăm nhường chỗ cho sự sáng sủa.
9. Điều mà Chúa Kitô đã làm trong bữa tiệc ly, thì Người đã ra lệnh cho thực thi điều đó để nhớ lại Người.
10. Nhờ lời thánh huấn của Người dạy bảo, chúng ta làm phép cho bánh và rượu / trở nên lễ vật hy sinh ban ơn cứu độ.
11. Đây là tín điều dạy người Kitô hữu rằng / bánh trở nên thịt Chúa, và rượu trở nên máu Người.
12. Điều bạn không hiểu, không xem thấy, thì đức tin mạnh mẽ xác nhận xảy ra, ngoài luật lệ thiên nhiên.
13. Dưới những hình sắc khác nhau, chúng chỉ là biểu hiệu, không còn thực chất, có ẩn nấp những thực tại cao siêu.
14. Thịt Chúa là của ăn, máu Người là thức uống, nhưng Chúa Kitô vẫn còn đầy đủ dưới mỗi sắc hình.
15. Người không bị kẻ lãnh nhận nghiền nát, không bị bẻ gãy, không bị phân chia, nhưng Người được thiên hạ lãnh nhận toàn thân.
16. Một người lãnh nhận, ngàn người lãnh nhận, những người này cũng lãnh bằng những người kia, thiên hạ ăn thịt Người mà Người không bị tiêu hao.
17. Người lương thiện lãnh, kẻ ác nhân cũng lãnh, nhưng số phận họ không đồng đều: hoặc được sống hay là phải chết.
18. Kẻ ác nhân phải chết, người lương thiện được sống; hãy coi, cùng một của ăn như nhau, mà kết quả khác xa biết mấy.
19. Hình bánh bị vỡ, chớ khá lo âu, nhưng hãy nhớ rằng / trong miếng vỡ cũng như trong toàn thể / Chúa vẫn hiện diện đầy đủ như nhau.
20. Bản chất không hề bị bẻ vỡ, duy có biểu hiệu bị phân chia, nhưng không giảm thiểu tình trạng và dáng vóc của Đấng ẩn dật bên trong.
21. Nay đây bánh của các thiên thần, biến thành lương thực của khách hành hương; thực là bánh của những người con cái, không nên ném cho loài khuyển.
22. Bánh này đã được báo trước bằng hình ảnh, khi người ta sát tế Isaac, chiên của lễ vượt qua đã được kê ra, khi cha ông chúng ta được tặng manna.
23. Lạy Chúa Giêsu là mục thủ tốt lành, là bánh thực, xin Người thương xót, chăn nuôi và bảo vệ chúng con; xin Người ban cho chúng con nhìn thấy / những điều thiện hảo trong cõi nhân sinh.

24. Chúa là Đấng thông biết và có thể làm nên mọi sự, Chúa nuôi dưỡng chúng con trong đời sống tạm gửi này, trên cõi cao xanh, xin cho chúng con được trở nên thực khách đồng bàn của Chúa, đồng thừa kế và đồng danh phận / với những công dân thánh của nước trời. Amen. Alleluia.

ALLELUIA: Ga 6, 51-52

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, thì sẽ sống đời đời". - Alleluia.

PHÚC ÂM: Ga 6, 51-59

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân Do-thái rằng: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, thì sẽ sống đời đời. Và bánh Ta sẽ ban, chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống". Vậy người Do-thái tranh luận với nhau rằng: "Làm sao ông này có thể lấy thịt mình cho chúng ta ăn được?" Bấy giờ Chúa Giêsu nói với họ: "Thật, Ta bảo thật các ngươi: Nếu các ngươi không ăn thịt Con Người và uống máu Ngài, các ngươi sẽ không có sự sống trong các ngươi. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta thì có sự sống đời đời, và Ta, Ta sẽ cho kẻ ấy sống lại ngày sau hết. Vì thịt Ta thật là của ăn, và máu Ta thật là của uống. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta, thì ở trong Ta, và Ta ở trong kẻ ấy. Cũng như Cha là Đấng hằng sống đã sai Ta, nên Ta sống nhờ Cha, thì kẻ ăn Ta, chính người ấy cũng sẽ sống nhờ Ta. Đây là bánh bởi trời xuống, không phải như cha ông các ngươi đã ăn manna và đã chết. Ai ăn bánh này thì sẽ sống đời đời".

Đó là lời Chúa.

KINH TIN KÍNH: (đọc, xin chú ý chữ in đậm)

Tôi tin kính một Thiên Chúa
là Cha toàn năng,
Đấng tạo thành trời đất,
muôn vật hữu hình và vô hình.
Tôi tin kính một Chúa Giêsu Kitô,
Con Một Thiên Chúa,
Sinh bởi Đức Chúa Cha từ trước muôn đời.
Người là Thiên Chúa bởi Thiên Chúa,
Ánh Sáng bởi Ánh Sáng,
Thiên Chúa thật bởi Thiên Chúa thật,
được sinh ra mà không **phải được** tạo thành,
đồng **bản thể** với Đức Chúa Cha:
nhờ Người mà muôn vật được tạo thành.
Vì loài người **chúng ta**
và để **cứu độ** chúng **ta**,
Người đã từ trời xuống thế.
Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần,
Người đã nhập thể trong lòng Trinh Nữ Maria,
và đã làm người.
Người chịu đóng đinh vào thập giá vì chúng **ta**,
thời quan Phongxiô Philatô;
Người chịu khổ hình và mai táng,
ngày thứ ba Người sống lại như lời Thánh Kinh.
Người lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha,
và Người sẽ **lại đến** trong vinh quang
để phán xét kẻ sống và kẻ chết,
Nước Người sẽ không bao giờ cùng.
Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần là Thiên Chúa
và là Đấng ban sự sống,
Người bởi Đức Chúa Cha

và Đức Chúa Con mà ra,
Người được phụng thờ
và tôn vinh **cùng** với Đức Chúa Cha
và Đức Chúa Con:
Người đã dùng các tiên tri mà phán dạy.
Tôi **tin Hôi** Thánh duy nhất, thánh thiện,
công giáo và tông truyền.
Tôi tuyên xưng có một Phép Rửa để tha tội.
Tôi trông đợi kẻ chết sống lại
và sự sống đời sau. Amen.

Dâng Lễ

ĐK: Lời con thiết tha nguyện cầu tựa ngàn trăm bay
lên nhan Chúa (Ngài). Cho bàn tay con vươn cao
tới, bàn tay con vươn cao tới được như lễ vật dâng
lên khi chiều rơi.

1. Xin giữ gìn miệng con xin canh phòng lưỡi con.
Đừng cho lòng con vẩn vương theo tội đời.
2. Xin đốt ngọn lửa yêu trong tâm hồn chúng con.
Nguyện cho lòng con mến yêu thương đậm đà.

(Lưu ý có một số thay đổi đối đáp trong thánh lễ)

SAU HÁT DÂNG LỄ

Chủ Tế: Anh chị em hãy cầu nguyện
để hy lễ của tôi cũng là của anh chị em
được Thiên Chúa là Cha toàn năng chấp nhận.

Cđ: Xin Chúa nhận **hy lễ** bởi tay cha,
để ca tụng tôn vinh danh Chúa,
và mưu ích cho **chúng ta**
cùng toàn thể Hội Thánh Người.

THÁNH THÁNH THÁNH

Thánh thánh thánh!
Chúa là Thiên Chúa các đạo binh
Trời đầy vinh quang Chúa
Hoan hô Chúa trên các tầng trời
Chúc tụng **Đấng ngự đến** nhân danh Chúa
Hoan hô Chúa trên các tầng trời

SAU TRUYỀN PHÉP

Chủ tế: Đây là mẫu nhiệm đức tin.
Cđ: Lạy Chúa, chúng con loan truyền **Chúa** __ chịu
chết, và tuyên xưng **Chúa** __ sống lại,
cho tới khi **Chúa** __ đến.

SAU KINH LẠY CHA

Chủ Tế: Lạy Chúa, xin cứu chúng con
khỏi mọi sự dữ,..., **Đấng Cứu Độ** chúng con
Cđ: Vì **vương quyền, uy lực và vinh quang**
là của Chúa đến muôn đời.

Hiệp Lễ

1. Ngày xưa Chúa nuôi dân Chúa bằng Manna. Ngày nay Chúa nuôi dân Chúa bằng chính máu thịt Ngài. Xin Chúa cho chúng con luôn dự phần bằng chính Máu thịt Con Chúa đã hy sinh.

ĐK: Cao sang uy linh Bí tích ôi nhiệm mẫu là Minh Thánh Chúa. Xin cho con luôn rước Chúa trong mọi ngày là điều con hằng ước mong.

2. Hồn con khát mong chiêm ngưỡng về thiên nhan ngày đêm ngong trông lên Chúa từng phút giây đợi chờ. Như ánh dương dẫn đưa con về nguồn nguồn sống lẽ thật đây Bánh thiêng tinh trong.

3. Tinh con mến yêu Thiên Chúa thật bao la, vì đây Chúa ban ân phúc cho chúng con hằng ngày. Con kính tin sống vui trong cuộc đời được Chúa đón nhận con rước Chúa hôm nay.

Rước Kiệu: Minh Thánh Chúa

1. PANGE, lingua, gloriosi
Corporis mysterium,
Sanguinisque pretiosi,
quem in mundi pretium
fructus ventris generosi
Rex effudit Gentium.
2. Nobis datus, nobis natus
ex intacta Virgine,
et in mundo conversatus,
sparso verbi semine,
sui moras incolatus
miro clausit ordine.
3. In supremae nocte cenae
recumbens cum fratribus
observata lege plene
cibis in legalibus,
cibum turbae duodenae
se dat suis manibus.
4. Verbum caro, panem verum
verbo carnem efficit:
fitque sanguis Christi merum,
et si sensus deficit,
ad firmandum cor sincerum
sola fides sufficit.
5. Tantum ergo Sacramentum
veneremur cernui:
et antiquum documentum
novo cedat ritui:
praestet fides supplementum
sensuum defectui.
6. Genitori, Genitoque
laus et iubilatio,
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio:
procedenti ab utroque
compar sit laudatio.
Amen. Alleluia.



Tạ Lễ

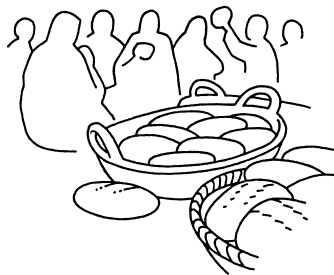
1. Mẹ Maria đẹp tươi như bình minh chiếu rạng ngời.
Vầng trăng lung linh trời đêm so với Mẹ còn kém xa.
ĐK: Con thành tâm kính mừng Mẹ, mừng Mẹ đầy ơn phúc. Lòng khiết trinh như huệ trắng xinh muôn đời hiển vinh.
2. Mẹ như hoa thơm ngàn hương luôn tỏa bay chín tầng trời. Mọi ô nhớ không hề vương ôi xác hồn Mẹ sáng tươi.

THÔNG BÁO CỘNG ĐOÀN

1. Ý Lễ trong tuần: Mẹ con Chị Thắng, AC Trung Lan, AC Công Thủy, OB Phiến Lương, OB Khang, AC Hiếu Ngà, AC Hùng Tý, Anh Sơn, Chị Phương, AC

- Mai Ái, AC Quy Thủy, OB Mừng Lan, Chị Hải và các con, Chị Thiên, OB Sản Tho, Chị Thu, Bà lanh, Mẹ con Chị Kiều, AC Lộc, AC Thảng Phai, AC Thịnh Huyền, AC Thiệp Tuyết, Bà Ôn, AC Trung Xuyên, Hội Thăng Tiên Hôn Nhân, AC Thắng Hà, AC Trọng Mai, OB Khang Nguyệt, AC Tuấn Nhân, AC Lâm Dung, Chị Hải, AC Thú Vượng, Châu Kim Duyên, AC Công Kim, AC Lợi Thoa, AC Minh Thủy, AC Hà Hiền, AC Xuân Lợi, Châu Hà, AC Hòa Minh, OB Châu, AC Công Oanh, Bà Nghiêm, AC Hùng Trang, AC Tiến Vân, AC Vĩnh Bảo, Bà Hồng, Ông Li, AC Bé Trâm, AC Vân Nga, AC Mạnh Yên, Cô Hạnh, Anh Lê Quang Sang.
2. Chào mừng Bê Trên Dòng Đaminh Thái Bình tới thăm Cộng đoàn.
 3. Phục vụ Hội trường Chúa nhật này: Bún Thịt Nướng (Hội Đồng Mục Vụ). Xin mời thưởng thức và ủng hộ.
 4. Chúc mừng anh chị Vượng Hằng (Mitcham) vừa thành hôn Thứ Bảy ngày 24/05/2008. Cộng đoàn London chúc mừng và xin Chúa chúc phúc cho tình yêu của anh chị luôn mãi.
 5. Ông Lê Hắc Long, cha của anh chị Sang Đê mới qua đời tại VN. Cộng Đoàn xin chia buồn cùng anh chị và gia quyến.
 6. Cảm ơn OB Ba Thượng, AC Khánh Nga, AC Tuyết luôn chăm sóc hoa kiềng phục vụ nhà thờ, đặc biệt trong tháng 5 kính Đức Mẹ.
 7. Collection CN 18/05/2008:
 - Lễ thiếu nhi: £221.61.
 - Lễ nhà thờ lớn: £372.91.
 Cảm ơn sự quảng đại đóng góp của ông bà anh chị em.
 8. Đức Thánh Cha Bênêdictô XVI viếng Lộ Đức, từ 13-15/09/2008, kỷ niệm 150 năm Đức Mẹ hiện ra với thánh nữ Bernadette. Nhóm Hành Hương Cộng đoàn London sẽ cùng với Đức Thánh Cha hành hương từ Thứ Bảy 13 đến Thứ Ba 16/09/2008. Giá tiền full board hotel, insurance, transfer, flight, tips... là £300 dành cho 20 người ghi tên đầu tiên. Những người ghi tên sau, giá tiền thay đổi tùy thuộc vé máy bay. Ai muốn đi xin ghi tên ngay với ban Hành Hương Cộng Đoàn London.
 9. Hành Hương Lough Derg Ái Nhĩ Lan: từ Thứ Năm 12/06 đến Chúa Nhật 15/06/2008. Vé máy bay đi từ Stansted - Dublin FREE. Xin ghi tên nơi Cổ Rĩnh, Ông Bảo hay Anh Vĩnh.
 10. Chúa Nhật 22/06/2008, Đức Cha Bernard Longley chủ tế thánh lễ Rước lễ Lần Đầu cho các em tại Trung Tâm. Cha mẹ có con em được chuẩn bị Rước Lễ Lần Đầu năm nay, xin tiếp tay với các giáo lý viên.
 11. Bazaar cộng đoàn London sẽ được tổ chức vào Thứ Bảy đầu tháng 7 (05/07/08) tại nhà thờ London. Xin mời các nhóm và các cá nhân cộng tác tổ chức bazaar năm nay. Giữa tháng 6, như mọi năm, chúng tôi sẽ gửi thư xin ông bà anh chị em đóng góp. Xin quảng đại cộng tác xây dựng cộng đoàn. Ai có thể giúp nấu nướng làm các món ăn, xin liên lạc với cô Rĩnh, Ông Bảo, Ông Hội, Ông Vĩnh và Ông Viễn.

12. Trại Hè Hành Hương từ Paris đến Lộ Đức (Lourdes) 2008 dành cho các bạn trẻ Châu Âu (Trại hè Châu Âu lần thứ 3). Thông tin cập nhật tại trang web: www.traihe.eu (sẽ cập nhật chương trình cụ thể). Chủ Đề: Thắp Sáng-Tin Yêu. Thời gian: Thứ Sáu ngày 08/08 đến Thứ Bảy ngày 16/08/2008. Địa điểm: Paris (3 đêm) - Lourdes (5 đêm). Chi Phí trọn gói: £250. Liên lạc với những người phụ trách hành hương hoặc Thầy Duy.
13. Xin lưu ý về những tệ nạn trong cộng đoàn: Bảo lãnh người sang nước Anh làm việc bất hợp pháp, chỉ chọc mách bảo nhau làm ăn phi pháp như trồng cây cần sa, băng đảng thủ tiêu,... gây tan nát cho một số gia đình. Những tội ác này không chỉ gây tiếng xấu cho cộng đồng người Việt, nhưng còn là vấn đề luân lý tội ác, di hại cho hạnh phúc gia đình. Lương tâm người Công Giáo không cho phép làm và sống trong những hoàn cảnh như thế. Xin Chúa thêm can đảm cho những ai sa ngã, được thay đổi cuộc sống.



Tại sao Thánh Thể là của ăn?

Mỗi khi một nơi nào đó xảy ra nạn đói thì hầu như cả thế giới xúc động gởi thực phẩm đến tới tấp để cứu đói. Nhưng có mấy ai quan tâm đến những cái đói tinh thần: đói yêu thương, đói công bình, đói chân lý, đói tha thứ, đói cảm thông...? Mà loại đói sau này không ai cứu nổi, ngoại trừ một mình Đức Giêsu.

Tuy nhiên không phải hễ cứ rước lễ là chúng ta sẽ no. Muốn cho Đức Giêsu thực sự trở thành của ăn bổ dưỡng thì chúng ta cần phải kết hợp với Ngài, cũng như cành nho có kết hợp với cây nho thì mới nhận được nhựa sống truyền sang.

Người đói mới cần ăn

Theo quy định của Giáo Hội, người đang mang tội trọng trong mình thì không được rước lễ. Đúng vậy, vì rước lễ như thế là xúc phạm Mình Thánh Chúa.

Nhưng từ ý thức tôn trọng Mình Thánh Chúa trên đây, nhiều người đã vô tình xa cách thứ lương thực tuyệt vời Chúa ban: họ không dám rước lễ khi thấy mình yếu đuối về đức tin, chao đảo trong đức cậy và nguội lạnh về đức mến. Nghĩ vậy là sai, chẳng khác gì nghĩ rằng khi nào tôi đói thì tôi không được ăn.

Ngày xưa trong sa mạc, mặc dù dân do thái luôn làm Chúa buồn lòng, nhưng Ngài vẫn ban cho họ Manna mỗi ngày; Trong Thánh lễ đầu tiên ở nhà Tiệc ly, Đức Giêsu đã cho tất cả các tông đồ rước Mình và Máu Ngài, mặc dù trước đó họ còn tranh cãi với nhau, và sau đó họ đã bỏ Chúa mà trốn chạy.

Đúng là chúng ta bất xứng, và sẽ mãi mãi còn bất xứng với Mình Máu Thánh Chúa. Nhưng ý thức bất xứng ấy không được làm chúng ta xa cách thứ lương thực tuyệt vời cứu chữa cho ta bớt bất xứng.

Lạy Chúa, con chẳng đáng rước Chúa vào nhà con, nhưng xin Chúa phán một lời thì linh hồn con sẽ lành mạnh.