

NHÀ THỜ VIỆT NAM LONDON

117 Bow Common Lane, E3 4AU

Phone: 020 7987 3477 Mob.: 07702 601 644

Lễ Chúa Nhật: 12 giờ trưa Lễ I; 15.15pm Lễ II

Lễ Thiếu Nhi: 10.30am

tại Trường Công Giáo Việt Nam

130 Poplar High Street, London E14 0AG

email: nhatholondon@gmail.com

www.lavang.co.uk

CHÚA NHẬT I MÙA CHAY-B

01/03/2009 - Thánh Vịnh tuần III

Chúa lên rừng vắng ăn chay

Ta theo chân Chúa từ nay hãm mình

Dốc lòng sám hối hy sinh

Hưởng nhờ ơn Chúa Phục sinh tâm hồn



Nhập Lễ

ĐK: Con xin dâng muôn lời kính thắm lệ chan hoà. Con kêu van Chúa nhân từ ghé mắt xót thương. Mùa Chay Thánh Chúa thương tha thứ tội nhơ. Lắng nghe con dâng lời khẩn nguyện. Chúa ban ơn trong mùa thánh này.

1. Trong đêm thâm tâm hồn con vương bao tội tình. Bao đau thương đã phủ đầy trong tấm thân con. Vì yếu đuối Chúa đã thấu rõ hồn con. Chúa khoan nhân thương gọi trở về. Khấn ban muôn tâm tình thánh thiện.
2. Con trông mong bao ngày đền hối tội lỗi lầm. Trong khi con hãm thân mình tịnh xác hy sinh. Mùa Chay thánh bốn mươi ngày con vẫn nài xin. Chúa Ba Ngôi nâng hồn con dậy giúp con luôn trung thành suốt đời.
3. Ôi Giêsu con nguyện xin Thánh Danh uy quyền. Xua hy sinh xuống cứu chuộc nhân thế khổ đau. Mùa Chay thánh Chúa đem con đến nguồn yêu biết yêu thương đến kẻ khốn cùng. Dẫn đưa ai đang còn lỗi lầm.

BÀI ĐỌC I: St 9, 8-15

Trích sách Sáng Thế.

Đây Thiên Chúa phán cùng ông Nôe và con cái ông rằng: "Đây Ta ký kết giao ước của Ta với các ngươi và con cháu các ngươi, với tất cả sinh vật đang sống với các ngươi, như chim chóc, gia súc, tất cả những thú vật đang sống trên mặt đất với các ngươi, những gì ra khỏi tàu và toàn thể thú vật trên mặt đất. Ta ký kết giao ước của Ta với các ngươi: nước lụt không còn tiêu diệt mọi loài nữa, cũng không khi nào còn lụt tàn phá trái đất nữa". Và Thiên Chúa phán: "Đây là dấu chỉ giao ước ký kết giữa Ta với các ngươi, và tất cả sinh vật đang ở với các ngươi và sau này mãi mãi. Ta sẽ đặt trên trời một cái móng, và nó sẽ là dấu chỉ giao ước giữa Ta với trái đất. Khi Ta quy tụ mây lại trên trời, móng sẽ xuất hiện trên mây, và Ta sẽ nhớ lại giao ước đã ký kết giữa Ta với các ngươi và mọi sinh vật, và không khi nào nước lụt tiêu diệt mọi loài như thế nữa!"

Đó là lời Chúa.

ĐÁP CA: (hát)

ĐK: Xin chỉ cho con (xin chỉ cho con) đường đi của Chúa (đường đi của Chúa). Xin dạy bảo con (xin dạy bảo con) nước bước của Ngài (nước bước của Ngài). Xin hướng dẫn con trong chân lý. Xin dạy bảo con những điều cao quý, vì Chúa là Đấng cứu độ con, là Đấng ngày đêm con cậy trông.

1. Tất cả đường nẻo Chúa là tình yêu và chân lý dành cho những ai giữ trọn mình ước, điều răn Chúa ra nghiêm chỉnh thực thi.
2. Xin mở lượng từ bi từ ngàn xưa Ngài vẫn có, mà quên hết những lỗi lầm con mắc hồi niên thiếu vươn lên trong đại thoro.
3. Xin đừng để kẻ hại con ngày nào reo mừng chiến thắng. Thẹn thay khốn thay cho bọn thất tín, làm sao thoát tay Thiên Chúa toàn năng.

ĐÁP CA: Tv 24, 4bc-5ab. 6-7bc. 8-9

Đáp: Tất cả đường nẻo Chúa là ân sủng và trung thành dành cho những ai giữ mình ước và điều răn Chúa (x. c. 10).

1) Lạy Chúa, xin chỉ cho con đường đi của Chúa; xin dạy bảo con về lối bước của Ngài. Xin hướng dẫn con trong chân lý và dạy bảo con, vì Chúa là Thiên Chúa cứu độ con. - Đáp.

2) Lạy Chúa, xin hãy nhớ lòng thương xót của Ngài, lòng thương xót từ muôn đời vẫn có. Xin hãy nhớ con theo lòng thương xót của Ngài, vì lòng nhân hậu của Ngài, thân lạy Chúa. - Đáp.

3) Chúa nhân hậu và công minh, vì thế Ngài sẽ dạy cho tội nhân hay đường lối. Ngài hướng dẫn kẻ khiêm cung trong đức công minh, dạy bảo người khiêm cung đường lối của Ngài. - Đáp.

BÀI ĐỌC II: 1 Pr 3, 18-22

Trích thư thứ nhất của Thánh Phêrô Tông đồ.

Anh em thân mến, Chúa Kitô đã chết một lần cho tội lỗi chúng ta, Người là Đấng công chính thay cho kẻ bất công, để hiến dâng chúng ta cho Thiên Chúa; thật ra Người đã chết theo thể xác, nhưng đã nhờ Thần Linh mà sống lại. Với Thần Linh, Người đã đến rao giảng cho những tâm hồn bị giam cầm, cho những kẻ xưa kia có lúc không tin, đang khi lòng nhân từ Chúa còn khoan giãn lúc ông Nôê đóng tàu, nhờ đó một số ít người, gồm tất cả tám người, được cứu khỏi nước lụt. Và hiện giờ, phép thánh tẩy cũng cứu thoát anh em cũng giống như thể thức ấy, vì phép ấy không phải chỉ rửa sạch thân xác, mà đó là lời cầu xin Thiên Chúa ban cho một lương tâm ngay thẳng, nhờ sự phục sinh của Chúa Giêsu Kitô, Đấng ngự bên hữu Thiên Chúa, sau khi về trời, đã bắt các thiên thần, các quyền thần và các đạo binh suy phục Người.

Đó là lời Chúa.

CÂU XUỐNG TRƯỚC PHÚC ÂM: Mt 4,4b

Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra.

PHÚC ÂM: Mc 1, 12-15

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Thánh Thần thúc đẩy Chúa Giêsu vào hoang địa và Người ở đó suốt bốn mươi đêm ngày, chịu Satan cám dỗ, sống chung với dã thú và các Thiên Thần hầu hạ Người.

Sau khi Gioan bị bắt, Chúa Giêsu sang xứ Galilêa, rao giảng Tin Mừng của nước Thiên Chúa, Người nói: "Thời giờ đã mãn, và nước Thiên Chúa đã gần đến; anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng".

Đó là lời Chúa.

KINH TIN KÍNH: (đọc, xin chú ý chữ in đậm)

Tôi tin kính một Thiên Chúa
là Cha toàn năng,
Đấng tạo thành trời đất,
muôn vật hữu hình và vô hình.
Tôi tin kính một Chúa Giêsu Kitô,
Con Một Thiên Chúa,
Sinh bởi Đức Chúa Cha từ trước muôn đời.
Người là Thiên Chúa bởi Thiên Chúa,

Ánh Sáng bởi Ánh Sáng,
Thiên Chúa thật bởi Thiên Chúa thật,
được sinh ra mà không **phải được** tạo thành,
đồng **bản thể** với Đức Chúa Cha:
nhờ Người mà muôn vật được tạo thành.
Vì loài người **chúng ta**
và để **cứu độ** chúng ta,
Người đã từ trời xuống thế.
Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần,
Người đã nhập thể trong lòng Trinh Nữ Maria,
và đã làm người.
Người chịu đóng đinh vào thập giá vì chúng ta,
thời quan Phongxiô Philatô;
Người chịu khổ hình và mai táng,
ngày thứ ba Người sống lại như lời Thánh Kinh.
Người lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha,
và Người sẽ **lại đến** trong vinh quang
để phán xét kẻ sống và kẻ chết,
Nước Người sẽ không bao giờ cùng.
Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần là Thiên Chúa
và là Đấng ban sự sống,
Người bởi Đức Chúa Cha
và Đức Chúa Con mà ra,
Người được phụng thờ
và tôn vinh **cùng** với Đức Chúa Cha
và Đức Chúa Con:
Người đã dùng các tiên tri mà phán dạy.
Tôi **tin Hội** Thánh duy nhất, thánh thiện,
công giáo và tông truyền.
Tôi tuyên xưng có một Phép Rửa để tha tội.
Tôi trông đợi kẻ chết sống lại
và sự sống đời sau. Amen.

Dâng Lễ

1. Cùng dâng lên bàn thờ Chúa bánh miến với rượu nho, tinh hoa của ngàn đồng lúa của lòng yêu Chúa. Nguyện xin Cha lành trông đến, thánh hóa cho lễ dâng, nhận về trên tòa cao sang như làn hương trầm.
ĐK: Rượu lành bánh thơm dâng về trước bàn thờ Chúa để làm của nuôi, để làm máu thịt Con Người.
2. Cùng dâng lên bàn thờ Chúa bánh miến với rượu nho, thay cho muôn vắn tội lỗi của đoàn tôi tớ. Dù con mọn hèn bao xiết, bất xứng với lễ dâng, nhưng xin Cha lành trông đến tấm lòng chân thành.
3. Cùng dâng lên bàn thờ Chúa bánh miến với rượu nho, dâng cho ý người xin lễ, cho toàn dân Chúa. Nguyện như một giọt nước lã biến hóa trong rượu nho, con được dự phần cùng Chúa trong của lễ thờ.
4. Cùng dâng lên bàn thờ Chúa bánh miến với rượu nho, trong tay linh mục dâng lễ, trong cùng một ý. Nguyện xin Cha lành trông đến tiếng khẩn nguyện thành tin, ban cho muôn vắn ơn phúc sau về thiên đàng.

Hiệp Lễ 1

1. Tiếng Ngài làm con day dứt, băn khoăn nghĩ suy trong đời. tiếng Ngài gọi con khắp nơi đêm ngày giục giã chờ đợi. tiếng Ngài gọi mời con đến trao cho ánh sáng niềm tin, con mong suốt đời nương theo tiếng Ngài, để sống theo nguồn vui.

ĐK: Lời Ngài là chân lý con hằng dõi tìm theo. Lời Ngài là ánh sáng soi đường đến tình yêu. Lời Ngài là ngôn ngữ cho con đi vào đời, để nói những tin vui cho thế trần khắp nơi.

2. Thế rồi chiều nào hoang vắng, cô đơn bước chân trên đường. Kiếm tìm tìm đâu nỗi vui trong đời chông chất đau thương. Khá gì nào về bên Chúa trang kính chữ biếc mở ra, ai mang gánh nặng đi mau đến Ngài, sẽ thấy bao niềm vui.

3. Chính Ngài gọi mời con đến cho con hướng đi trong đời. Sớm chiều mở trang Thánh Kinh suy niệm lời Chúa cao sâu. Để rồi tìm được lẽ sống khi con đã mất niềm tin, an vui trở lại, khi con mỗi ngày nguyện sống theo lời Cha.

Kết lễ

1. Lạy Mẹ Maria vô nhiệm uy quyền rất cao sang. Một mình Mẹ phá tan mọi bề rối trên gian trần. Mẹ phù hộ các giáo hữu giữa biển đời lăm nguy nan. Trong con phấn đấu cơ cụ Mẹ thương dắt dìu.

ĐK: Phù hộ con thơ sống trên trần gian. Đời con bơ vơ biết bao lắm than. Hãy xuống ơn thiêng giúp con vượt qua gian nan. Phù hộ con luôn giữa nơi bể dâu. Một niềm tin yêu xin dâng Mẹ yêu. để đến mai sau dắt con về nơi vinh quang.

2. Hiệp lòng xin dâng lên lời hát ca tụng Nữ Trinh Vương. cuộc đời dù đắng cay trọn niềm vững tin Mẹ hiền. Tuổi hồng con xin phó thác trót linh hồn trót tâm tư. Xin dâng hiến trót cuộc đời Mẹ thương dắt dìu.

THÔNG BÁO CỘNG ĐOÀN

1. Trong suốt Mùa Chay: thứ hai, thứ ba lễ lúc 11am như thường lệ. Thứ Tư, Thứ Sáu có ngắm đúng lúc 7.30pm, lễ 8pm. Chúa Nhật viếng Đàng Thánh Giá lúc 11.15 trước thánh lễ Xin mời tham gia. Giáo hội khuyến khích thực hành 3 việc làm trong Mùa Chay là: Cầu nguyện, Ăn Chay và Bố Thí. Mỗi người nên tự chọn cho mình một việc làm đặc biệt cho Mùa Chay.
2. Công đức Mùa Chay (Leper Pence's): chị Hải đã dành tiền cho người phong được £66.34

3. Chúa Nhật 22/3: Hội Legio Maria tinh tâm sau lễ trưa. Bắt đầu từ 1.30pm. Xin mời các hội viên hoạt động và tán trợ tham dự buổi tinh tâm Mùa Chay này của Legio Maria

4. Hội Chợ Bazaar London: Thứ Bảy 18/07/2009 từ 10 giờ sáng. Tháng 6 sẽ có thư gửi xin ông bà anh chị em ủng hộ như mọi năm. Vì cũng gần trùng vào ngày Đức Cha tới làm phép Thêm Sức, nên cần có thêm nhiều món ăn hơn để phục vụ bà con xa gần. Vậy xin mời các đầu bếp chuyên nghiệp trở tài oanh liệt. Cám ơn.

5. Rước Lễ Lần Đầu: đầu tháng 7/09. Xin quý thầy cô chuẩn bị tập cho các em xung tội.

6. Thêm Sức: 12 giờ Chúa Nhật 19/07/09, Đức Cha John Arnold sẽ tới ban bí tích Thêm Sức cho 50 người trong cộng đoàn. Xin các thầy cô chuẩn bị. Ai chưa chịu phép Thêm Sức, xin ghi tên và học nơi Thầy Sáu. Chúa Nhật này, không có lễ 15.30 chiều.

7. Riêng lớp Giáo Lý Thêm Sức bên Poplar: ngoài phần học hành trong lớp, kiểm tra sự hiện diện thường xuyên của các em, xin các giáo lý viên giúp các em tham gia làm công tác tay chân, thiện nguyện, như thăm viếng, xếp bàn ghế, quét dọn vệ sinh... Sau 1.30 giờ Chúa Nhật, các em trong lớp giáo lý Thêm sức sẽ ở lại thêm 15 phút nữa để làm việc phục vụ cộng đoàn. Đây phải là 1 phần trong chương trình học Thêm Sức. Xin lưu ý: trong suốt giờ học, để giữ trật tự, an toàn cho các em, sẽ khóa cửa và cổng. Xin phụ huynh không gõ cửa trước 1.30.

8. Tinh Tâm Đại Phúc Kính Lòng Chúa Thương Xót: từ 23-26/07/09 tại Nhà Thờ London. Đây là lần thứ 4 chúng ta tổ chức mời cha Trường Luân sang giúp. Năm nay, bên Đức cho biết sẽ một số khá đông bà con sang dự Tuần Tinh Tâm này.

9. Chúa Nhật 06/09/09: Hành Hương Các sắc Tộc tại Walshingham. 12 giờ kinh Truyền Tin; 1 giờ Thánh Lễ; 13.15pm Kiệu Thánh Thể

10. 12 giờ Chúa Nhật 15/11/2009: Đức Cha Bernard Longley chủ tế lễ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam tại Nhà Thờ London.

11. Xin mời quý ông bà anh chị em ủng hộ các món ăn trong Hội Trường. Đây là cách đóng góp tích cực cho sinh hoạt cộng đoàn.

12. Collection Chúa Nhật 21/02/2009:

Lễ nhà thờ lớn: £445.78

Lễ thiếu nhi: £176.71

Cám ơn sự quảng đại của ông bà anh chị em.

13. Những người xin lễ trong tuần: AC Trọng Mai, AC Hung Nhung, AC Dương Yến, cháu Yến,

AC Công Kim, AC Thú Vượng, chị Hào, AC Chính Nguyệt, bà Hồng, AC Giảng Nhung, bà Lanh, chị Nhung, TT Hôn Nhân, AC Trung xuyên, OB Quý Dinh, AC Liễu Hải, AC Thuỷ Hải, AC Phúc, AC Hằng Đủ, AC Luyện Huyền, bà Phong, chị Hải, AC Mừng Lan, ÔB Ty, Ông Lý, AC Xuân Vân, cháu Hằng, AC Công Thuỷ, AC Công Oanh, AC Phương Hương, ÔB Bảy, chị Phương, mẹ con chị Thắng, chị Hôi, AC Thiệp Tuyết, AC Lợi Thoa, AC Kiên Vui, AC Chiến Tú, AC Hùng Tỹ, AC Chinh Tỹ, AC Phụng Hương, chị Vân, một người ẩn danh.

14. Cầu nguyện cho những người đau yếu trong cộng đoàn: ông Cừ, bà cụ Huệ, ông cụ Song, Ông Vinh, OB Thơ, Ông Vincente Phúc (bố Anh Lộc), Em chị Tỹ Mơ, Ông Cụ Nên
15. Sau lễ 12 giờ trưa các Chúa Nhật, ai cần viết thư tiếng Anh hay đọc các giấy tờ bằng tiếng Anh, xin mời gặp Sr. Liên.

Từ bỏ tội lỗi và trung tín với tình yêu Thiên Chúa

Không còn gì nghi ngờ nữa. Hôm nay Mùa Chay đã 'nói trúng tim đen của chúng ta' rồi đấy, và làm rung động tận chốn thâm cung tâm hồn chúng ta. Mùa Chay kêu gọi chúng ta từ bỏ tội lỗi và trung tín với tình yêu Thiên Chúa. Chay tịnh, cầu nguyện, bố thí xưa nay là những việc làm chính yếu của Mùa Chay. Đó là những khí cụ chúng ta được khuyến dùng để dễ dàng tiến lại gần bên Thiên Chúa hơn, trong khi vẫn phải hành trình tiếp tục suốt đời. Đối với một số người, thì Mùa Chay đồng nghĩa với bỏ rượu, bỏ thuốc lá, trong khi những người khác lại thấy Mùa Chay là thời gian đi nhà thờ hằng ngày... Cho dù chúng ta thực hiện kiểu chay tịnh cách nào, thì động cơ thúc đẩy chúng ta mới là quan trọng. Nếu chúng ta ăn chay hay ăn kiêng chỉ vì muốn có thân hình thon thả, hay chúng ta làm phúc bố thí chỉ vì muốn được nể vì trong cộng đồng, thì những nỗ lực của chúng ta cũng hơi uổng công vì chúng ta đã nhận được phần thưởng rồi và vẫn chưa đến gần Chúa hơn là bao.

Khi khởi đầu sứ vụ công khai, Đức Chúa Giêsu đã đi vào hoang địa suốt 40 ngày đêm - cũng vì thế mà ngày nay chúng ta tổ chức hẳn một Mùa Chay Thánh. Giáo Hội muốn mọi người hãy sống lại kinh nghiệm của Chúa Giêsu là thiết lập mối tương quan sâu đậm và tình nghĩa thân thiết hơn giữa Thiên Chúa với chúng ta. Hành trình của chúng ta là một hành trình vào sa mạc nội tâm nơi đó mình ta đối diện với Thiên Chúa trong tinh thần chân thực. Hoang mạc tâm hồn sẽ giúp

chúng ta nhìn lại bản thân xem chúng ta thực sự là ai, chúng ta làm gì với những nén bạc Chúa trao, đồng thời sẽ giúp chúng ta ý thức hơn về tình trạng tội lỗi của chính mình. Nhờ đó dần dần chúng ta sẽ đau lòng mà nhận ra mình cần thay đổi và canh tân cách tranh đấu với sự dữ bằng cách cầu nguyện chay tịnh và đền tội. Việc chúng ta đền bù tội lỗi sẽ giúp chúng ta nhận thức được rằng những mặt thiêng liêng của cuộc sống còn quan trọng hơn những khía cạnh vật chất của nó. Một khi chúng ta ý thức được những lỗi lầm của bản thân, chúng ta mới nhận ra nhu cầu cần thay đổi điều này điều khác.

Nếu chẳng may chúng ta nằm trong số những người chuyên chụp mũ cái xấu lên đầu mọi người. Thì nay đi vào hoang mạc chính là cơ hội để chúng ta nhìn kỹ lại cố tật ngôi lè đôi mách, nói hành nói tỏi, đổ vạ cáo gian của chúng ta. Chỉ cần hứa từ nay sẽ giữ mồm kín miệng là đã có một phương thuốc hữu ích rồi.

Chúng ta có thể dốc lòng làm vui lòng những người mà chúng ta thường hay xung khắc hay ít ra là chúng ta không có cảm tình. Bỏ rượu chè cờ bạc có làm cho chúng ta mất mát gì đâu nếu như những thứ đó chỉ tổ là những nguyên nhân gây xáo trộn làm cho gia đình mất hạnh phúc...? Cầu nguyện hằng ngày rất quan trọng cho tất cả chúng ta vì đó là mối giây liên lạc sinh tử giữa chúng ta với Thiên Chúa. Ngay như mối liên hệ giữa chúng ta với Đức Kitô cũng không thể thành tựu nếu không thực hành cầu nguyện. Chúng ta phải dành ưu tiên số một cho việc cầu nguyện, một phương thế củng cố đức tin đức cậy và đức mến, nghĩa là cầu nguyện sẽ giúp chúng ta tăng cường niềm tin tưởng cậy trông và đem chúng ta đến gần gũi Thiên Chúa hơn.

Mùa Chay là thời gian dành cho chúng ta tìm đến tâm linh, kêu mời chúng ta nhận ra tiếng gọi của Thiên Chúa trong mọi phương diện của cuộc sống và từng bước thực hành đương đầu với những xấu xa của tội lỗi và ích kỷ bên trong chúng ta.

Mùa Chay là mùa kêu gọi chúng ta thay đổi hành vi thái cử vì những thói hư tật xấu cố hữu trong chúng ta lâu nay làm thui chột sức tăng trưởng của chúng ta trong tình yêu của Thiên Chúa. Đây là thời gian chúng ta cần trân trọng đón nhận ân sủng, nếu chúng ta có ý muốn Mùa Chay trở nên một kinh nghiệm thanh luyện đời sống thiêng liêng. Cần nói "không" với bản thân và nói "có" với Thiên Chúa là tất cả những gì phải làm trong cuộc phấn đấu nơi hoang mạc Mùa Chay này.