

## NHÀ THỜ VIỆT NAM LONDON

117 Bow Common Lane, E3 4AU

Phone: 020 7987 3477 Mob.: 07702 601 644

Lễ Chúa Nhật: 12 giờ trưa Lễ I; 15.15pm Lễ II

Lễ Thiếu Nhi: 10.30am

tại Trường Công Giáo Việt Nam

130 Poplar High Street, London E14 0AG

email: nhatholondon@gmail.com

www.lavang.co.uk

### CHÚA NHẬT 7 PHỤC SINH

24/05/2009 – Lễ Thăng Thiên- Thánh Vịnh tuần III

Gắm suy mầu nhiệm Chúa lên trời  
Phấn khởi vui tươi sống giữa đời  
Bốn phận Chúa trao làm tốt đẹp  
Nước Trời tìm thấy giữa lòng tôi



Nhập Lễ

Cộng đoàn: **Mẹ ơi nay đoàn con tiến dâng ngàn hoa tươi xinh, và lòng tôn kính yêu Mẹ luôn mãi suốt đời con. Thành tâm con hiệp dâng tiến lên ngàn hoa tươi xinh. Trọn đời con sống như ngàn hoa tiến dâng lên Mẹ.**

1. Bó hoa này con dâng lên Mẹ để làm bằng chứng tình yêu của con. Và ngành hoa thắm con dâng lên Mẹ hợp lòng thành kính của con suy tôn.
2. Tiến dâng về bên ngai của Mẹ tràn đầy bằng những tràng hoa thơm hương. Hợp cùng tiếng

hát con ca danh Mẹ tỏ lòng thành kính của con yêu thương.

Cộng đoàn: **Xin dâng lên Mẹ tuổi hồng thơ bé. Xin dâng lên Mẹ tình yêu thanh xuân. Xin dâng lên Mẹ an vui tuổi già. Xin dâng lên Mẹ trọn cả đời con. ( Mẹ ơi...)**

BÀI ĐỌC I: Cv 1, 1-11

Trích sách Tông đồ Công vụ.

**H**ỡi Theôphilê, trong quyển thứ nhất, tôi đã tường thuật tất cả những điều Đức Giêsu đã bắt đầu làm và giảng dạy, cho đến ngày Người lên trời, sau khi căn dặn các Tông đồ, những kẻ Người đã tuyển chọn dưới sự hướng dẫn của Thánh Thần. Sau cuộc thương khó, Người đã tỏ cho các ông thấy Người vẫn sống, với nhiều bằng chứng' Người đã hiện ra với các ông trong khoảng bốn mươi ngày và đàm đạo về Nước Thiên Chúa. Và trong một bữa ăn, Người đã ra lệnh cho các ông chớ rời khỏi Giêrusalem, nhưng hãy chờ đợi điều Chúa Cha đã hứa. Người nói: "Như các con đã nghe chính miệng Thầy rằng: Gioan đã làm phép rửa bằng nước, phần các con, ít ngày nữa, các con sẽ chịu phép rửa trong Thánh Thần".

Vậy các kẻ có mặt hỏi Người rằng: "Lạy Thầy, có phải đã đến lúc Thầy khôi phục Nước Israel chăng?" Người bảo họ rằng: "Đâu phải việc các con hiểu biết thời gian hay kỳ hạn mà Cha đã ấn định do quyền bính Ngài. Nhưng các con sẽ nhận được sức mạnh của Thánh Thần ngự xuống trên các con, và các con sẽ nên chứng nhân cho Thầy tại Giêrusalem, trong tất cả xứ Giuđêa và Samaria, và cho đến tận cùng trái đất". Nói xong, Người được cất lên trước mắt các ông, và một đám mây bao phủ Người khuất mắt các ông.

Đang khi các ông còn ngược mắt lên trời nhìn theo Người đang xa đi, thì bỗng có hai người mặc áo trắng đứng gần các ông và nói rằng: "Hỡi người Galilê, sao các ông còn đứng nhìn lên trời? Đức Giêsu, Đấng vừa lia các ông mà lên trời, sẽ đến cùng một thể thức như các ông đã thấy Người lên trời".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca (hát)

1. Xin cho con trái tim nồng nàn, biết yêu mến anh em. Khi an vui hay những khi nhọc nhằn, luôn gần nhau vui sống. Xin cho con luôn được biết sống chân thật và đầy lòng khiêm nhu. Khi nhân gian vẫn như giông thác đổ, riêng con vẫn bình an.

**ĐK: Xin ban cho con một lòng tin sắt son.**

## **Xin ban cho con một trái tim rực nồng.**

2. Xin cho con cánh tay mở rộng, ôm trọn lấy quê hương. Bao yêu thương trong tiếng ru của mẹ bên hàng tre im bóng. Xin cho con luôn được biết sống quên mình vì mọi người quanh con. Khi vui hay lúc xuôi tay vô vọng, vẫn thư thái bình an.

-----  
ĐÁP CA: Tv 46, 2-3. 6-7. 8-9

Đáp: Thiên Chúa ngự lên giữa tiếng tung bùng, Chúa ngự lên trong tiếng kèn vang. (c. 6).

Xướng: 1) Hết thấy chừ dân, hãy vỗ tay, hãy reo mừng Thiên Chúa tiếng reo vui! Vì Chúa là Đấng Tối cao, khả ụy, Người là Đại Đế trên khắp trần gian. - Đáp.

2) Thiên Chúa ngự lên giữa tiếng tung bùng, Chúa ngự lên trong tiếng kèn vang. Hãy ca mừng, ca mừng Thiên Chúa' hãy ca mừng, ca mừng Vua ta! - Đáp.

3) Vì Thiên Chúa là Vua khắp cõi trần gian, hãy xướng ca vinh mừng Người. Thiên Chúa thống trị trên các nước, Thiên Chúa ngự trên ngai thánh của Người. - Đáp.

BÀI ĐỌC II: Ep 1, 17-23

Trích thư của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Êphêxô.

**A**nh em thân mến, xin Thiên Chúa của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, là Cha vinh hiển, ban cho anh em thần trí khôn ngoan và mạc khải, để nhận biết Người' xin cho mắt tâm hồn anh em được sáng suốt, để anh em biết thế nào là trồng cây vào on Người kêu gọi, thế nào là sự phong phú gia nghiệp vinh quang nơi các thánh, và thế nào là quyền năng vô cùng lớn lao của Người đối với chúng ta, là những kẻ tin, chiếu theo hành động của sức mạnh quyền năng Người, công việc mà Chúa đã thực hiện trong Đức Kitô, tức là làm cho Ngài từ cõi chết sống lại, và đặt Ngài ngự bên hữu mình trên trời, vượt trên mọi cấp trật, các lãnh thần, quyền thần, dũng thần, và quân thần, vượt trên mọi danh hiệu được xưng hô cả đời này lẫn đời sau. Chúa khiến mọi sự quy phục dưới chân Ngài, và tôn Ngài làm đầu toàn thể Hội Thánh là thân thể Ngài, và là sự sung mãn của Đấng chu toàn mọi sự trong mọi người.

Đó là lời Chúa.

ALLELUIA: Mt 28, 19 và 20

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Các con hãy đi giảng dạy muôn dân: Thầy sẽ ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế". - Alleluia.

PHÚC ÂM: Mc 16, 15-20

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

**K**hi ấy, Chúa Giêsu hiện ra với mười một môn đệ và phán: "Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những phép lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng mới lạ, cầm rắn trong tay, và nếu uống phải chất độc, thì cũng không bị hại; họ đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân sẽ được lành mạnh". Vậy sau khi nói với các môn đệ, Chúa Giêsu lên trời, và ngự bên hữu Thiên Chúa. Phần các ông, các ông đi rao giảng khắp mọi nơi, có Chúa cùng hoạt động với các ông, và củng cố lời rao giảng bằng những phép lạ kèm theo.

Đó là lời Chúa.

Dâng Lễ

**ĐK:** Lời con như trầm hương bay lên tới Thiên Đường bay lên tới Thiên Đường, cho lung linh ánh nhiệm mầu (Lên tới Thiên Đường nhiệm mầu). Thiết tha là như cánh vạc kêu sương Chúa ơi (Chúa ơi). Lời con chân thành dâng vinh quang Chúa muôn vàn không gian mấy tơ vàng, đây cao siêu lễ tôn thờ (Con khẩn xin Ngài thương tình). Khẩn cầu là Chúa hãy dù thương ban muôn hồng ân.

1. Chúa ơi bệnh vực con luôn khỏi những quân gian thù hăng mưu ác hại con. Cánh tay con này vươn cao như đất mong mưa rào, hồn con mong Chúa dường bao.
2. Chúa ơi con hằng trông mong được ở trong nhà Người ngày đêm suốt đời con. Lời cầu như trầm hương dâng on thánh Chúa dạt dào diu con lên tới đỉnh cao.
3. Chúc tụng Chúa Trời Ngôi Cha cùng với Con Một Người là Đấng Cứu Chuộc ta. Thánh Thần chính là Ngôi Ba Đấng thánh hóa linh hồn, ngợi khen danh Chúa tình thương.

**Hiệp Lễ (Lưu ý: Cộng đoàn hát chữ in đậm)**

Lạy Chúa từ nhân xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người. Lạy Chúa xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa.

**Để con đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lạng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm. Để con đem tin kính vào nơi nghi nan, chiếu trông cậy vào nơi thất vọng. Để con dọi ánh sáng vào nơi tối tăm, đem niềm vui đến chốn u sầu.**

Lạy Chúa xin hãy dạy con:

tìm an ủi người, **hơn được người ủi an.**  
tìm hiểu biết người, **hơn được người hiểu biết.**  
tìm yêu mến người, **hơn được người mến yêu.**

**Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh. Chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân; vì chính khi thứ tha là khi được tha thứ, chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời.**

**Ôi Thân Linh thánh ơi xin mở rộng lòng con, xin thương ban xuống những ai lòng đầy thiện chí ơn An Bình.**

### **Cầu Cho Cha Mẹ**

1. Xin Chúa (i-α) chúc lành, cho đời cha mẹ của con. Công ơn là như núi non, dưỡng nuôi con bao ngày vương tròn. Con sinh đến trong đời, an vui nhờ có ơn trời và ơn cha mẹ suốt đời coi nhẹ khổ đau.

**ĐK: Xin cho cha mẹ con thấm mới tình son của Chúa Trời. Cho con giữa gia đình luôn sống theo tình người con ngoan.**

2. Bao la (i-α) vô bờ, ân tình sánh tựa bằng non. Công cha tựa như Thái sơn, ôi nghĩa mẹ như biển Thái Bình. Bao năm tháng nuôi dạy, mai sau con sẽ nên người, nhờ ơn cha mẹ, ôi tình cao trọng dường bao.

### **Kết lễ**

1. Lạy Mẹ Maria Vô Nhiễm uy quyền rất cao sang. Một mình Mẹ phá tan mọi bè rối trên gian trần. Mẹ phù hộ các giáo hữu giữa biển đời lăm nguy nan. Trong cơn phấn đấu cơ cực, Mẹ thương dắt dìu.

**ĐK: Phù hộ con thơ, sống trên trần gian. Đòi con bơ vơ, biết bao lăm than. Hãy xuống ơn thiêng giúp con vượt qua gian nan. Phù hộ con luôn, giữa nơi bể dâu. Một niềm tin yêu, xin dâng Mẹ yêu. Để đến mai sau, dắt con về nơi vinh quang.**

2. Hiệp lòng xin dâng lên lời hát ca tụng Nữ Trinh Vương. Cuộc đời dù đắng cay, trọn đời vững tin Mẹ hiền. Tuổi hồng con xin phó thác trót linh hồn trót tâm tư. Xin dâng hiến trót cuộc đời, Mẹ thương dắt dìu.

### **Cộng đoàn hiệp thông**

1. Xin cầu nguyện cho những người đau yếu trong cộng đoàn: ông Cừ, bà cụ Huệ, Ông Lục, Bà Thơ.
2. Những người xin lễ trong tuần: chị Kim Nhung, bà sinh, AC Chính Nguyệt, AC Hương Bình, AC Sinh, AC Hùng Thủy, AC Gang, AC Hồng Tiên, B Lộc Lụa, OB Vinh, AC Xuân Lợi, chị Huyền, bà Nghiêm, OB Thơ, OB Quyên Nhi, AC Tuyết Hải, cháu đồng, AC Trâm Bé, cháu Hàng, AC Thiệp Tuyết, cháu Hồng, AC Bào Thom, ông Lý, AC Trung Lan, bà Phụng, AC Trung Xuyên, chị Hương, OB Châu, OB Mừng Lan, AC Quốc Anh, AC Quang, Mai, AC Hoà

Minh, OB Kiên Vui, chị Hải, AC Chinh Tỷ, Minh Vinh, OB Phiến, bà Lanh, mẹ con chị Thang, mẹ con chị Thoạ, Ac Quang Hương, AC Xuân Vân, AC Mai Hiền, chị Bé, AC Hưng Nhung, AC Hà Hiền, AC Chu Huyền, bà Hồng, AC Hải Muong, AC Ninh Hương, AC Mạnh Hạnh, cô Hạnh, OB Hợi.

### **Cộng đoàn phục vụ**

3. Hôm nay Chúa nhật 24/05, Trường Giáo Lý nghỉ half-term. Ca đoàn Lavang hát lễ. Các em dâng hoa kính Đức Mẹ. Các Hội Đoàn mặc đồng phục xanh đi rước. 2 giờ chiều có Chương Trình Nhạc gồm: các tiết mục trình tấu nhạc cụ như Piano, Violin, hoặc ca hát, của các em thiếu nhi tại Hội Trường Việt nam. Xin mời thưởng thức và động viên các em.
4. Phục vụ Hội trường: BÚN THỊT NƯỚNG (nhóm Hội Trường). Cám ơn những người hy sinh phục vụ và xin mời ủng hộ thật nhiệt tình.
5. Collection nhà thờ lớn: £499.60  
Lễ Trường học: £222.  
Cám ơn sự quảng đại của ông bà anh chị em.
6. Cám ơn Ban Nhạc M&T đã dâng vào nhà thờ: £100.
7. Hội Trường: để phục vụ chung cho cả cộng đoàn. Khi không trùng hợp vào những sinh hoạt chung, ai muốn mượn hội trường để tổ chức riêng cho gia đình, xin mời. Không ấn định giá thuê mượn, tuy nhiên xin tự nguyện đóng góp tương xứng để xây dựng và bảo trì. Liên hệ với Ông Trùm Hội những chuyện về nấu nướng, buôn bán liên quan trong Hội Trường.
8. Từ năm 2009 này, Cộng Đoàn Công Giáo Việt Nam London trực thuộc quản lý của giáo phận Westminster. Chúng ta sẽ từ từ áp dụng những qui định của giáo phận. Đầu tiên là tổ chức điều hành cộng đoàn, bao gồm: Hội Đồng Mục Vụ (Pastoral Council), ban Tài Chính (Finance Committee), ban Thường Vụ (Central Committee). **Hội Đồng Mục Vụ** do Cha Tuyên Ủy tuyển chọn, bao gồm ít nhất là 40 người, mỗi năm họp 1 lần. Nhiệm kỳ 2 năm. Sau lễ Chúa nhật 14/6 xin mời tất cả những thành viên của Hội Đồng Mục Vụ họp. Cha Nhụê Roma sẽ nói chuyện trong buổi họp này.

### **Nhật ký cộng đoàn**

9. Hành Hương Đất Thánh 1-8/06/09. Xin có mặt tại phi trường Heathrow (terminal 1) lúc 6.30pm chiều Thứ Hai 1/06/09. Check-in Do thái lâu hơn bình thường. Mang theo tất cả giấy tờ cá nhân, cần thiết passport, insurance policy.
10. Chúa Nhật 07/06, ca sĩ Ngọc Huệ tới thăm và hát thánh ca bán CD quyền tiên cho từ thiện ở Việt Nam.
11. Chúa nhật 14/06/09. Đức Cha Sang thăm cộng đoàn, trên đường đi hành hương Roma.
12. Thứ Bảy 20/06: Phụ Huynh giúp làm vệ sinh thu dọn Trung Tâm Poplar

13. Hành Hương Lough Derg từ 18-21/06/09. Năm nay, Đức Ông Fallon cho số vé giới hạn. Vì thế, ai đã ghi tên xin không thay đổi.
14. 11/07/09: 2.30pm Nhóm Giúp Lễ đi Nhà Thờ Chính Tòa Westminster dâng lễ với ĐHY
15. Rước Lễ Lần Đầu: 10.15 sáng Chúa nhật 05/07/09. Xin quý thầy cô chuẩn bị tập cho các em xung tội.
16. Năm nay, cơ hội dành cho những ai chưa nhận bí tích Thêm Sức: 1.30pm các ngày Chúa nhật, bắt đầu từ Chúa Nhật 7/6/09, tại nhà thờ lớn, Sr Liên sẽ giúp 6 sessions. Em nào đi đủ 6 session này thì được Thêm Sức. Các em sẽ học khoá này: Daniel Tuan Anh Lê, Linda Trang Anh Le, Phêrô Lê Văn Hoàng, Phêrô Nghiêm Xuân Bảo, Phêrô Nghiêm Xuân Đạt, Phêrô Nghiêm Xuân Phú, Anna Thanh Pham, Emma Huyen Pham. Ant Tiên Giang Nguyễn, Tấn Lộc Nguyễn, Hữu Thọ Nguyễn, Phêrô Lê Văn Bằng, Giuse Lê Đình Năng, Phêrô Quân Đình Lê. Còn thiếu ai nữa xin cho biết. Xin các bậc làm cha mẹ, quý phụ huynh quan tâm.
17. Thêm Sức: 12 giờ Chúa Nhật 19/07/09, Đức Cha John Arnold sẽ tới ban bí tích Thêm Sức cho 50 người trong cộng đoàn.
18. Tình Tâm Đại Phúc: 23-26/07/09. Số người bên Âu Châu ghi tên tham dự khá đông.
19. Hội Chợ Bazaar: 25-26/07/09 sẽ tổ chức 2 ngày: Thứ Bảy và Chúa Nhật. Ngày Chúa Nhật có thêm Văn Nghệ lúc 2 giờ chiều. Xin ông bà anh chị em ủng hộ cho ngày bazaar và văn nghệ Cộng Đoàn. Bazaar năm nay trùng vào dịp Đại Phúc nên số người mua đồ ăn sẽ tăng hơn. Ai có thể giúp làm các món ăn xin mời tiếp tay.
20. Anh chị em phụ huynh tự nguyện lo sơn sửa Trung Tâm dự tính vào dịp hè này, từ 29/07/09. Xin cảm ơn sự cộng tác của anh chị em.
21. Chúa Nhật 06/09/09: Hành Hương Các sắc Tộc tại Walshingham. 12 giờ kinh Truyền Tin; 1 giờ Thánh Lễ; 13.15pm Kiệu Thánh Thể
22. 12 giờ Chúa Nhật 15/11/2009: Đức Cha Bernard Longley chủ tế lễ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam.

## Con đường về Trời

Thủ lãnh của một bộ tộc kia nằm hấp hối trên giường. Ông cho gọi ba người có thể thay thế ông và nói:

- Ta phải chọn một người kế tục. Các người hãy leo lên đỉnh núi linh thiêng của chúng ta, và mang về cho bộ tộc một món quà quý giá nhất.

Người thứ nhất trở về đem theo một thỏi vàng lớn. Người thứ hai mang về viên ngọc vô giá. Còn người thứ ba trở về với hai bàn tay trắng. Hết sức ngạc nhiên, vị tù trưởng mới hỏi:

- Món quà quý giá của người đầu ?

Người này điềm tĩnh trả lời:

- Khi tôi lên tới đỉnh núi, tôi thấy ở phía bên kia một vùng đất phì nhiêu màu mỡ, tại đó dân chúng có thể hưởng một cuộc sống sung túc tốt đẹp.

Người tù trưởng nói:

- Người sẽ nối nghiệp ta. Người đã mang về món quà quý giá nhất: Một viễn tượng tương lai tốt đẹp.

\*

Đó cũng là viễn tượng Đức Giêsu mời gọi chúng ta đem lại cho thế giới qua bài Tin mừng hôm nay: "*Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin mừng cho mọi tạo vật*" (Mc.16,15)

Chúa về trời là về với Chúa Cha - Cuộc đời chúng ta là một cuộc hành trình, mà đích đến nằm ở phía bên kia. Trời là đích xa xôi nhưng chỉ phớt những bước chân gần gũi. Những bước chân đi đến với anh em, những bước chân đi vào lòng thế giới, những bước chân đi loan báo Tin mừng.

- Tin mừng chính là Thiên Chúa yêu thương con người.

- Tin mừng chính là ai tin và chịu phép rửa sẽ được cứu độ.

- Tin mừng chính là có Chúa cùng hoạt động với những dấu lạ kèm theo.

Vậy người tin hữu Kitô không chỉ ngược mắt nhìn trời, nhưng hăng say đi loan báo Tin mừng, vì trái đất còn mênh mông những đồng lúa chín vàng.

Chúa về trời, nên Người đã mượn miệng lưỡi chúng ta để rao giảng, mượn đôi tay chúng ta để thi ân, mượn đôi chân chúng ta để đi đến với người cùng khổ.

Chúa về trời nhưng người vẫn hiện diện và hoạt động trong cuộc sống chúng nhân của mỗi người tín hữu.

Chúa về trời, nhưng Người vẫn thực hiện những dấu lạ trong cuộc đời những con người biết sống tận tình cho tha nhân.

Chúa về trời, nhưng Người vẫn canh cánh bên lòng một ước mơ: "Lạy Cha, con muốn rằng con ở đâu thì những người Cha ban cho con cũng sẽ ở đấy với con" (Ga.17,24).

Đã ước mơ thì lúc nào cũng nghĩ tới điều mình mơ ước. Nếu Chúa đã ước mơ ở cùng chúng ta trên trời thì bao lâu chúng ta chưa về trời với Chúa, là bấy lâu trong lòng Chúa còn hình bóng chúng ta.

Đã ước mơ bao giờ cũng mong đạt được điều mơ ước. Nếu Chúa đã mong chúng ta có mặt nơi Chúa ngự, thì không lẽ gì chúng ta không hiện diện ở đó.

\*



*Cùng cố lời  
giảng bằng  
những dấu  
lạ kèm theo*

Việc loan Tin

Mừng sẽ có sức thuyết phục hơn nếu có những dấu lạ kèm theo. Những dấu lạ này không hẳn là các phép lạ lớn lao, mà còn là cách sống có sức thu hút của chúng ta.